



BERLIN-BRANDENBURGER KICK-BOX-UNION E.V.

Fachverband für Semi-, Leicht- und Vollkontakt Kick-Boxen

Einladung zum 1. Landeskadertraining der Senioren im Semikontakt 2012

1. Trainingsteil offen für ALLE Semikontakt Interessierten: Kämpfer/innen – Coaches – Trainer/innen

- Veranstalter:** Berlin-Brandenburger Kick-Box-Union e.V.
- Leitung:** Marco Pultke
- Ort:** Fitnesscenter ATB
Am Tempelhofer Berg 6
10965 Berlin
- Termin:** **Samstag, 04. 2. 2012**
- Zeiten:** 1. Trainingsteil - offen: Grundlagen & Trainingsbeispiele
11:00 Uhr – 12:30 Uhr
2. Trainingsteil – Fortgeschrittene, Kaderauswahl
13:30 Uhr – 15:30 Uhr

Bitte die komplette Schutzausrüstung mitbringen.

Nominierungen werden den Sportlern/ Vereinen direkt mitgeteilt und nach Sichtung der anwesenden Sportler nach der ersten Trainingseinheit, bekanntgegeben. Diese Sportler bleiben dann bitte auch zur zweiten Einheit.

Ich freue mich über Euer zahlreiches Erscheinen!

Mit sportlichen Grüßen,

Marco Pultke
BKBU Landeskadertrainer Semikontakt
2. Grad Blackbelt